

Ranger plutôt que ramasser

Pour faciliter le maintien sur le long terme, il faut commencer à prioriser de ranger plutôt que de ramasser. En ayant des systèmes de rangement adaptés et en ayant en place de bonnes habitudes, ranger devrait être maintenant plus simple. Voici 3 endroits qui sont primordiaux de prendre le temps de ranger chaque jour.

3 espaces à ranger chaque jour plutôt que ramasser :

Les comptoirs de cuisine

C'est l'un des endroits qui devient rapidement encombré au quotidien. Prends le temps d'analyser ce qui s'y accumule et trouve un endroit pour chaque catégorie d'objets. Lorsque c'est fait, prends 10 à 15 minutes par jour, en fin de journée, pour ranger ce qui s'y trouve et pour laver les surfaces!

L'entrée

C'est également un endroit où l'on a tendance à ramasser rapidement et tout mettre hors de la vue rapidement. À partir de maintenant, prends 10 minutes chaque soir pour ranger tout à sa place. Tu peux même en profiter pour t'assurer que tu as tout pour le lendemain (rien de plus stressant qu'une chaussure manquante à l'heure de partir!).

Les vêtements

C'est aussi quelque chose qu'on a SOUVENT tendance à négliger. Que ce soit des vêtements par terre dans un coin de la chambre et de la salle de bain, que ce soit des vêtements dans le panier à linge propre ou bien encore des vêtements pliés sur le dessus de la commode... Les vêtements se retrouvent plus souvent ramasser que ranger. Alors il est maintenant temps de prendre l'habitude de ranger les vêtements au fur et à mesure. Si tu prends un peu de temps quotidiennement pour le faire, ça ne sera plus une aussi grande tâche, surtout si tu mets en place des systèmes qui fonctionnent bien pour toi!

Courage!

Changer nos habitudes, ce n'est jamais facile au début!
Mais au fil des jours... ces habitudes ne te prendront plus autant de temps, car tu pourras analyser ce qui revient souvent et trouver de meilleures solutions pour que ce soit plus simple et efficace.