

Analyse d'un espace

Choisi un espace qui est difficile pour toi de maintenir et prends le temps, à l'aide des questions ci-dessous, d'analyser et de comprendre la situation pour trouver une solution appropriée et ainsi faciliter le maintien sur le long terme.

Espace choisi :

(observe) Fais une liste de ce qui se retrouve dans l'espace choisi :

(analyse) Pourquoi est-ce que ces objets se retrouve à cet endroit :

(solution) Détermine ta prochaine action pour faciliter le maintien suite à ton analyse :