
Analyse de tes pièces

Voici un document pour t'amener à prendre le temps d'analyser chacun de tes pièces et décider d'une action que tu vas faire pour améliorer d'au moins 1 point chaque pièce. Je te propose de noter chaque pièce sur une échelle de 1 à 10, 1 étant tu ne te sens vraiment pas bien et 10 étant tu adores ta pièce et tu t'y sens vraiment bien !

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ta cuisine ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ton salon ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ta chambre ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ta salle de bain?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ta salle de jeux ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport à ton bureau ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :

Sur une échelle de 1 à 10, comment te sens-tu par rapport ?

Écris une action que tu vas faire pour améliorer ta pièce :