

Mes raisons d'encablement

Voici un document dans lequel tu pourras noter 2 raisons pour lesquelles tu ne commences pas ton processus de désencombrement ou d'organisation ou pour lesquelles tu es bloquée et que ça n'avance pas comme tu le voudrais.

Écris une raison qui te bloque à commencer ou à continuer :

Écris une action que tu feras pour vaincre cette raison et/ou une action pour avancer dans ton processus dès aujourd'hui :

Écris une action que tu feras pour avancer dans ton processus aujourd'hui :

Écris une action que tu feras pour vaincre cette raison et/ou une action pour avancer dans ton processus dès aujourd'hui :